

# Mobilite Yardımcılarının Güvenli Kullanımına dair Kontrol Listesi (SUMAC)

- 4 tekerlekli yürüteç

SW HUNTERPT PhD & J Holmes, OT, PhD

## Mobilite Yardımcılarının Güvenli Kullanımına dair Kontrol Listesi - (SUMAC)

### GÖREV 1: OTURMA POZİSYONUNDAN AYAĞA KALKMA

**Test prosedürü:** Kişiler, standart yükseklikteki kolçaklı bir sandalyede oturur pozisyonda başlayacaklardır. “Kalk” komutuyla ayağa kalkacak, düz zeminde kendi belirledikleri rahat bir tempoda 6 metre yürüyecek, arkalarını dönecek, sandalyeye geri yürüyecek, tekrar dönecek ve oturacaklardır. (Görev 1 ve 2 birlikte değerlendirilir.)

Ekipman: Standart yükseklikte, kolçaklı bir sandalye

| Fiziksel Fonksiyon                                                     |                                                        |                                              |                               | Ekipman Kullanımı                                                                      |          |   |
|------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|----------------------------------------------|-------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|----------|---|
|                                                                        | Puanlama                                               |                                              |                               |                                                                                        | Puanlama |   |
|                                                                        | 0                                                      | 1                                            | 2                             |                                                                                        | 0        | 1 |
| Oturma Pozisyonundan Ayağa Kalkma                                      |                                                        |                                              |                               |                                                                                        |          |   |
| Sandalyede Oturur Pozisyon <span>dan Ayağa Kalkma (tek seferde)</span> | Başarısız                                              | Kolları yardımıyla yapabilir                 | Bağımsız, kol yardımı olmadan | Yürüteç tam önüne ve kol mesafesinde olacak şekilde yerleştirildi                      |          |   |
| Oturma pozisyonundan ayağa kalkma girişimleri                          | Bağımsız şekilde gerçekleştiremez                      | >1 seferde gerçekleştirebilir                | 1 seferde gerçekleştirebilir. | Yürüteçte fren kullanıldı                                                              |          |   |
| Ayaktayken denge sağlama (ilk 5 saniye)                                | Stabil değil, dengesini kaybeder ya da dengede duramaz | Stabil değil, destek için kollarını kullanır | Kol desteği olmadan stabil    | Ayağa kalkarken bir eliyle yürüteci tutar                                              |          |   |
|                                                                        |                                                        |                                              |                               | Ayaklar yürütecin destek yüzeyi içerisinde tutulur                                     |          |   |
|                                                                        |                                                        |                                              |                               | Gövde dik pozisyonda                                                                   |          |   |
|                                                                        |                                                        |                                              |                               | Yürütecin kilidini açmadan denge kurabilir                                             |          |   |
|                                                                        |                                                        |                                              |                               | Yönlendirme (ters puanlama, evet=0, hayır=1)<br>[Görev sırasında herhangi bir zamanda] |          |   |
| Yorumlar                                                               |                                                        |                                              |                               | Yorumlar                                                                               |          |   |

Görev 1 Fiziksel Fonksiyon Puanı: \_\_\_\_\_ Görev 1 Ekipman Kullanım Puanı: \_\_\_\_\_ (Daha yüksek puanlar daha iyi işlev anlamına gelir.)

## GÖREV 2: OTURMAK ÜZERE SANDALYEYE YAKLAŞIRKEN PİVOT DÖNME İLE YÜRÜME

**Test prosedürü:** Kişiler, standart yükseklikteki kolçaklı bir sandalyede oturur pozisyonda başlayacaklardır. “Kalk” komutuyla ayağa kalkacak, düz zeminde kendi belirledikleri rahat bir tempoda 6 metre yürüyecek, arkalarını dönecek, sandalyeye geri yürüyecek, tekrar dönecek ve oturacaklardır. (Görev 1 ve 2 birlikte değerlendirilir.)

Ekipman: Standart yükseklikte, kolçaklı bir sandalye

| Fiziksel Fonksiyon                                            |                                                                                      |                                                                          |                                                        | Ekipman Kullanımı                                                                      |          |   |
|---------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|----------|---|
|                                                               | Puanlama                                                                             |                                                                          |                                                        |                                                                                        | Puanlama |   |
|                                                               | 0                                                                                    | 1                                                                        | 2                                                      |                                                                                        | 0        | 1 |
| Oturmak üzere sandalyeye yaklaşırken pivot dönme ile yürüme   |                                                                                      |                                                                          |                                                        |                                                                                        |          |   |
| Oturmak için sandalyeye uygun hizada dönerek yürüme           | Fiziksel yardım olmadan yapamaz veya bağımsız olarak sandalyeyi hizalayamaz          | Yavaş döner, dönüşü takiben dengeyi sağlamak için birkaç küçük adım atar | Bağımsız, denge kaybı olmadan kesintisiz adımlar       | Ayaklar yürütecın destek yüzeyi içerisinde tutulur.                                    |          |   |
| Bacaklarının arkasında sandalyeyi hissedene kadar geri yürüme | Fiziksel yardım olmadan yapamaz veya bağımsız olarak geri yürüyemez                  | Yapabilir ancak yavaş, kesintili adımlar ve stabil değil                 | Bağımsız, denge kaybı olmadan kesintisiz adımlar       | Dönerken yürüteç tutacaklarını bırakmaz                                                |          |   |
| Oturma pozisyonundan ayağa kalkma                             | Mesafeyi ayarlayamama veya vücut hizalaması yapamama veya kendini sandalyeye bırakma | Kolları kullanma veya düzensiz hareket                                   | Kolları kullanmadan düzgün ve kontrollü şekilde oturma | Dik duruşu korur                                                                       |          |   |
|                                                               |                                                                                      |                                                                          |                                                        | Ayaklar yürütece çarpmaz                                                               |          |   |
|                                                               |                                                                                      |                                                                          |                                                        | Oturmaya başlamadan önce yürüteç frenleri kullanılır                                   |          |   |
|                                                               |                                                                                      |                                                                          |                                                        | Otururken bir eliyle yürüteci tutar                                                    |          |   |
|                                                               |                                                                                      |                                                                          |                                                        | Yönlendirme (ters puanlama, evet=0, hayır=1)<br>[Görev sırasında herhangi bir zamanda] |          |   |
| Yorumlar                                                      |                                                                                      |                                                                          |                                                        | Yorumlar                                                                               |          |   |

Görev 2 Fiziksel Fonksiyon Puanı: \_\_\_\_\_ Görev 2 Ekipman Kullanım Puanı: \_\_\_\_\_ (Daha yüksek puanlar daha iyi işlev anlamına gelir.)

### GÖREV 3: DÜZ ZEMİNDE YÜRÜME

**Test Prosedürü:** Kişiler ayakta duruş pozisyonunda başlayacaklar ve daha sonra 60 metreye kadar kendi seçtikleri rahat bir tempoda düz bir zeminde yürüyeceklerdir.

**Ekipman:** Yok

| Fiziksel Fonksiyon            |                                               |                                                     |                                                   | Ekipman Kullanımı                                                                      |      |   |
|-------------------------------|-----------------------------------------------|-----------------------------------------------------|---------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|------|---|
|                               | Puan                                          |                                                     |                                                   |                                                                                        | Puan |   |
|                               | 0                                             | 1                                                   | 2                                                 |                                                                                        | 0    | 1 |
| Düz zeminde yürüme            |                                               |                                                     |                                                   |                                                                                        |      |   |
| Yürümenin Başlatılması        | Tereddüt veya birden fazla deneme             | Tereddütsüz                                         |                                                   | Ayaklar yürütecini destek yüzeyi içerisinde tutulur                                    |      |   |
| Adım uzunluğu-sağ             | Sağ ayak sol ayağı geçmez (step to gait)      | Sağ ayak sol ayağı geçer (step to gait)             |                                                   | Ayaklar yürüteceye çarpmaz                                                             |      |   |
| Adım yüksekliği-sağ           | Sağ ayak yerden tamamen kalkmaz               | Sağ ayak yerden tamamen kalkar                      |                                                   | Dik duruşu korur                                                                       |      |   |
| Adım uzunluğu-sol             | Sol ayak sağ ayağı geçmez (step to gait)      | Sol ayak sağ ayağı geçer (step to gait)             |                                                   | Ekipman çevresel engellere çarpmaz                                                     |      |   |
| Adım yüksekliği-sol           | Sol ayak yerden tamamen kalkmaz               | Sol ayak yerden tamamen kalkar                      |                                                   | Ekipman kontrolü sağlanır                                                              |      |   |
| Adım simetrisi                | Sol adım sağ adıma eşit değil                 | Sol adım sağ adıma eşit                             |                                                   | Yönlendirme (ters puanlama, evet=0, hayır=1)<br>[Görev sırasında herhangi bir zamanda] |      |   |
| Adım devamlılığı              | Adımlar arası duraksama ya da kesikli adımlar | Adımlar sürekli                                     |                                                   |                                                                                        |      |   |
| Yürüme hattı                  | Düz yoldan belirgin sapma                     | Düz yoldan hafif ve orta sapma                      | Düz yoldan sapma yok                              |                                                                                        |      |   |
| Gövde                         | Belirgin salınım                              | Salınım yok, ancak gövde ve/veya dizlerde fleksiyon | Salınım yok, gövde ve/veya dizlerde fleksiyon yok |                                                                                        |      |   |
| Yürüme mesafesi (dinlenmeden) | Başarısız <5 m                                | 5-30m<br>30-50m                                     | >50m                                              |                                                                                        |      |   |
| Bağımsız yürüme               | > minimum fiziksel yardım                     | Minimum 1 kişinin fiziksel yardımı                  | Bağımsız                                          |                                                                                        |      |   |
| Yorumlar                      |                                               |                                                     |                                                   | Yorumlar                                                                               |      |   |

Görev 3 Fiziksel Fonksiyon Puanı: \_\_\_\_\_ Görev 3 Ekipman Kullanımı Puanı: \_\_\_\_\_ (Daha yüksek puanlar daha iyi işlev anlamına gelir.)

#### GÖREV 4: HORIZONTAL BAŞ HAREKETLERİ İLE YÜRÜME

**Test Prosedürü:** Kişiler düz bir zeminde kendi seçtikleri bir tempoda 6 metre yürüyecek, bir engelin etrafından dönecek ve başlarını sağa ve sola çevirerek 6 metre geri yürüyeceklerdir.

Ekipman: Yere yerleştirilecek bir turuncu koni.

| Fiziksel Fonksiyon                    |                                                                     |                                                 |                                                                                     | Ekipman Kullanımı                                                                      |          |   |
|---------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|----------|---|
|                                       | Puanlama                                                            |                                                 |                                                                                     |                                                                                        | Puanlama |   |
|                                       | 0                                                                   | 1                                               | 2                                                                                   |                                                                                        | 0        | 1 |
| Horizontal baş hareketleri ile yürüme |                                                                     |                                                 |                                                                                     |                                                                                        |          |   |
|                                       | Yürüyüş hızında büyük azalma, sendeleme/dengeyi kaybetme veya durma | Düz bir hatta yürüyüş hızında az miktarda düşüş | Yürüyüşte herhangi bir değişiklik olmadan düzgünce baş çevirmelerini gerçekleştirir | Ayaklar yürütecın destek yüzeyi içerisinde tutulur                                     |          |   |
|                                       |                                                                     |                                                 |                                                                                     | Ayaklar yürütece çarpmaz                                                               |          |   |
|                                       |                                                                     |                                                 |                                                                                     | Dik duruşu korur                                                                       |          |   |
|                                       |                                                                     |                                                 |                                                                                     | Yürüteç engelle temas etmez                                                            |          |   |
|                                       |                                                                     |                                                 |                                                                                     | Ekipman kontrolü sağlanır                                                              |          |   |
|                                       |                                                                     |                                                 |                                                                                     | Yönlendirme (ters puanlama, evet=0, hayır=1)<br>[Görev sırasında herhangi bir zamanda] |          |   |
| Toplam                                |                                                                     |                                                 |                                                                                     | Toplam                                                                                 |          |   |
| Yorumlar                              |                                                                     |                                                 |                                                                                     | Yorumlar                                                                               |          |   |

Görev 4 Fiziksel Fonksiyon Puanı: \_\_\_\_\_ Görev 4 Ekipman Kullanımı Puanı: \_\_\_\_\_ (Daha yüksek puanlar daha iyi işlev anlamına gelir.)

## GÖREV 5: EŞ ZAMANLI BİR KOGNİTİF GÖREVİ GERÇEKLEŞTİRİRKEN YÜRÜME

**Test prosedürü:** Kişiler, 6 metre boyunca düz bir yüzeyde kendi seçtikleri tempoda yürüyecek ve eşzamanlı bir kognitif görevi gerçekleştirirken bir engelin etrafından dönecek ve 6 metre geri yürüyeceklerdir. Kognitif görevin zorluğu, her kişinin kabiliyetine göre kişiselleştirilmelidir.

Ekipman: Yere yerleştirilecek turuncu bir koni.

| Fiziksel Fonksiyon                                     |                                                              |                                                                   |                                                                                      |                                                                                           | Ekipman Kullanımı                                                                      |          |   |
|--------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|----------|---|
|                                                        | Puanlama                                                     |                                                                   |                                                                                      |                                                                                           |                                                                                        | Puanlama |   |
|                                                        | 0                                                            | 1                                                                 | 2                                                                                    | 3                                                                                         |                                                                                        | 0        | 1 |
| Eşzamanlı kognitif bir görevi yerine getirirken yürüme |                                                              |                                                                   |                                                                                      |                                                                                           |                                                                                        |          |   |
| Kognitif görev: _____                                  |                                                              |                                                                   |                                                                                      |                                                                                           |                                                                                        |          |   |
|                                                        | İkisini aynı anda yapamaz, yürümeyi bırakır (posture second) | İkisini aynı anda yapamaz, ikincil görevi bırakır (posture first) | Her ikisini aynı anda yapabilir, yürüme veya konuşma yavaşlar, hafif denge bozukluğu | Yürüme veya konuşmada değişiklik olmadan her ikisini aynı anda yapabilir, dengesini korur | Ayaklar yürütecin destek yüzeyi içerisinde tutulur                                     |          |   |
|                                                        |                                                              |                                                                   |                                                                                      |                                                                                           | Ayaklar yürütece çarpmaz                                                               |          |   |
|                                                        |                                                              |                                                                   |                                                                                      |                                                                                           | Dik duruşu korur                                                                       |          |   |
|                                                        |                                                              |                                                                   |                                                                                      |                                                                                           | Yürüteç engelle temas etmez                                                            |          |   |
|                                                        |                                                              |                                                                   |                                                                                      |                                                                                           | Ekipman kontrolü sağlanır                                                              |          |   |
|                                                        |                                                              |                                                                   |                                                                                      |                                                                                           | Yönlendirme (ters puanlama, evet=0, hayır=1)<br>[Görev sırasında herhangi bir zamanda] |          |   |
| Toplam                                                 |                                                              |                                                                   |                                                                                      |                                                                                           | Toplam                                                                                 |          |   |
| Yorumlar                                               |                                                              |                                                                   |                                                                                      |                                                                                           | Yorumlar                                                                               |          |   |

Görev 5 Fiziksel Fonksiyon Puanı: \_\_\_\_\_ Görev 5 Ekipman Kullanımı Puanı: \_\_\_\_\_ (Daha yüksek puanlar daha iyi işlev anlamına gelir.)

## GÖREV 6: ENGEL ETRAFINDA YÜRÜME

**Test Prosedürü:** Kişiler sekiz çizerek yürüyeceklerdir. İki koni 1.5 metre arayla yerleştirilecek ve kişiler konilerin etrafında manevra yaparak sekiz çizeceklerdir. Kişi, tek bir test oturumu için iki defa sekiz çizerek yürüyecektir.

Ekipman: Yere yerleştirilecek iki turuncu koni.

| Fiziksel Fonksiyon     |                                                |                                                          |                                                           | Ekipman Kullanımı                                                                      |          |   |
|------------------------|------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|----------|---|
|                        | Puanlama                                       |                                                          |                                                           |                                                                                        | Puanlama |   |
|                        | 0                                              | 1                                                        | 2                                                         |                                                                                        | 0        | 1 |
| Engel etrafında yürüme |                                                |                                                          |                                                           |                                                                                        |          |   |
|                        | Engelleri dönemez veya fiziksel yardım gerekir | Yürüyüşü yavaşlatarak ve adımları değiştirerek yapabilir | Yürüyüş hızını değiştirmeden ve dengeli şekilde yapabilir | Ayaklar yürütecın destek yüzeyi içerisinde tutulur                                     |          |   |
|                        |                                                |                                                          |                                                           | Ayaklar yürütece çarpmaz                                                               |          |   |
|                        |                                                |                                                          |                                                           | Dik duruşu korur                                                                       |          |   |
|                        |                                                |                                                          |                                                           | Ekipman kontrolü sağlanır                                                              |          |   |
|                        |                                                |                                                          |                                                           | Yürüteç engelle temas etmez                                                            |          |   |
|                        |                                                |                                                          |                                                           | Yönlendirme (ters puanlama, evet=0, hayır=1)<br>[Görev sırasında herhangi bir zamanda] |          |   |
| Toplam                 |                                                |                                                          |                                                           | Toplam                                                                                 |          |   |
| Yorumlar               |                                                |                                                          |                                                           | Yorumlar                                                                               |          |   |

Görev 6 Fiziksel Fonksiyon Puanı: \_\_\_\_\_ Görev 6 Ekipman Kullanımı Puanı: \_\_\_\_\_ (Daha yüksek puanlar daha iyi işlev anlamına gelir.)

## GÖREV 7: AÇIK BİR KAPIDAN YÜRÜYEREK GEÇME

**Test Prosedürü:** Kişiler kendi seçtikleri rahat bir tempoda açık bir kapıdan geçeceklerdir. Yürüyüşte herhangi bir değişiklik olup olmadığına karar verebilmek için 3 metrelik bir mesafeden yürümeye başlayacaklardır.

Ekipman: Standart kapı açıklığı

| Fiziksel Fonksiyon               |                                                                     |                                                 |                                                       | Ekipman Kullanımı                                                                      |          |   |
|----------------------------------|---------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|----------|---|
|                                  | Puanlama                                                            |                                                 |                                                       |                                                                                        | Puanlama |   |
|                                  | 0                                                                   | 1                                               | 2                                                     |                                                                                        | 0        | 1 |
| Açık bir kapıdan yürüyerek geçme |                                                                     |                                                 |                                                       |                                                                                        |          |   |
|                                  | Yürüyüş hızında büyük azalma, sendeleme/dengeyi kaybetme veya durma | Düz bir hatta yürüyüş hızında az miktarda düşüş | Yürüyüş hızında ve düz yürüme hattında değişiklik yok | Ayaklar yürütecın destek yüzeyi içerisinde tutulur                                     |          |   |
|                                  |                                                                     |                                                 |                                                       | Ellerini yürüteçte tutar                                                               |          |   |
|                                  |                                                                     |                                                 |                                                       | Dik duruşu korur                                                                       |          |   |
|                                  |                                                                     |                                                 |                                                       | Yürüteç kapı kasası ile temas etmez                                                    |          |   |
|                                  |                                                                     |                                                 |                                                       | Yönlendirme (ters puanlama, evet=0, hayır=1)<br>[Görev sırasında herhangi bir zamanda] |          |   |
| Toplam                           |                                                                     |                                                 |                                                       | Toplam                                                                                 |          |   |
| Yorumlar                         |                                                                     |                                                 |                                                       | Yorumlar                                                                               |          |   |

Görev 7 Fiziksel Fonksiyon Puanı: \_\_\_\_\_ Görev 7 Ekipman Kullanımı Puanı: \_\_\_\_\_ (Daha yüksek puanlar daha iyi işlev anlamına gelir.)

## GÖREV 8: DIŞARIYA DOĞRU AÇILAN BİR KAPIYI AÇARAK YÜRÜME

**Test Prosedürü:** Kişiler, karşılarındaki dışarıya doğru açılan kapıyı açacak, kapıdan geçecek ve kapıyı kapatacaklardır.

Ekipman: Kendiliğinden kapanma mekanizması olmayan bir kapı aracılığıyla değerlendirme

| Fiziksel Fonksiyon                             |                                                                     |                                                 |                                                       | Ekipman Kullanımı                                                                                                                                                     |          |   |
|------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|---|
|                                                | Puanlama                                                            |                                                 |                                                       |                                                                                                                                                                       | Puanlama |   |
|                                                | 0                                                                   | 1                                               | 2                                                     |                                                                                                                                                                       | 0        | 1 |
| Dışarıya doğru açılan bir kapıyı açarak yürüme |                                                                     |                                                 |                                                       |                                                                                                                                                                       |          |   |
|                                                | Yürüyüş hızında büyük azalma, sendeleme/dengeyi kaybetme veya durma | Düz bir hatta yürüyüş hızında az miktarda düşüş | Yürüyüş hızında ve düz yürüme hattında değişiklik yok | Kapıya dışarı açılan tarafa bakacak şekilde bir açıyla yaklaşır (kapı kolu tarafı)                                                                                    |          |   |
|                                                |                                                                     |                                                 |                                                       | Kapıya yakın olan eli ile kapı koluna uzanır ve dengeyi kaybetmeden veya sendelemen kapıyı dışarı iter                                                                |          |   |
|                                                |                                                                     |                                                 |                                                       | Kapıyı bedeninin ve yürüme yardımcısının sığabileceği genişlikte açar                                                                                                 |          |   |
|                                                |                                                                     |                                                 |                                                       | Kapıdan geçerken iki eli yürüteçte                                                                                                                                    |          |   |
|                                                |                                                                     |                                                 |                                                       | Gövdesi veya mobilite yardımcısı ile kapı kasasına veya kapıya çarpmadan kapı aralığından geçer                                                                       |          |   |
|                                                |                                                                     |                                                 |                                                       | Kapıdan geçtikten sonra, gövdesini veya yürüteci çarpmadan veya tek elini yürüteç üzerinde tutmaya ihtiyaç duymadan kapatmak için kol mesafesindeki kapıya ulaşabilir |          |   |
|                                                |                                                                     |                                                 |                                                       | Ayaklar yürütecin destek yüzeyi içerisinde tutulur                                                                                                                    |          |   |
|                                                |                                                                     |                                                 |                                                       | Ayaklar ekipmana çarpmaz                                                                                                                                              |          |   |
|                                                |                                                                     |                                                 |                                                       | Dik duruşu korur                                                                                                                                                      |          |   |
|                                                |                                                                     |                                                 |                                                       | Yönlendirme (ters puanlama, evet=0, hayır=1)<br>[Görev sırasında herhangi bir zamanda]                                                                                |          |   |
| Toplam                                         |                                                                     |                                                 |                                                       | Toplam                                                                                                                                                                |          |   |
| Yorumlar                                       |                                                                     |                                                 |                                                       | Yorumlar                                                                                                                                                              |          |   |

Görev 8 Fiziksel Fonksiyon Puanı: \_\_\_\_\_ Görev 8 Ekipman Kullanımı Puanı: \_\_\_\_\_ (Daha yüksek puanlar daha iyi işlev anlamına gelir.)

## GÖREV 9: İÇERİYE DOĞRU AÇILAN BİR KAPIYI AÇARAK YÜRÜME

**Test Prosedürü:** Kişiler, karşılarındaki içeriye doğru açılan kapıyı açacak, kapıdan geçecek ve kapıyı kapatacaklardır.

Ekipman: Kendiliğinden kapanma mekanizması olmayan bir kapı aracılığıyla değerlendirme

| Fiziksel Fonksiyon                            |                                                                     |                                                 |                                                       | Ekipman Kullanımı                                                                                                                                                     |          |   |
|-----------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|---|
|                                               | Puanlama                                                            |                                                 |                                                       |                                                                                                                                                                       | Puanlama |   |
|                                               | 0                                                                   | 1                                               | 2                                                     |                                                                                                                                                                       | 0        | 1 |
| İçeriye doğru açılan bir kapıyı açarak yürüme |                                                                     |                                                 |                                                       |                                                                                                                                                                       |          |   |
|                                               | Yürüyüş hızında büyük azalma, sendeleme/dengeyi kaybetme veya durma | Düz bir hatta yürüyüş hızında az miktarda düşüş | Yürüyüş hızında ve düz yürüme hattında değişiklik yok | Kapıya menteşelere bakacak şekilde bir açıyla yaklaşır ve gövde pozisyonu kapının açılacağı taraftan uzaktadır                                                        |          |   |
|                                               |                                                                     |                                                 |                                                       | Kapıya yakın olan eli ile kapı koluna uzanır ve dengeyi kaybetmeden veya sendelemen kapıyı kendisine doğru çeker                                                      |          |   |
|                                               |                                                                     |                                                 |                                                       | Kapıyı bedeninin ve mobilite yardımcısının sığabileceği genişlikte açar                                                                                               |          |   |
|                                               |                                                                     |                                                 |                                                       | Kapıdan geçerken iki ile yürüteçte                                                                                                                                    |          |   |
|                                               |                                                                     |                                                 |                                                       | Gövdesi veya mobilite yardımcısı ile kapı kasasına veya kapıya çarpmadan kapı aralığından geçer                                                                       |          |   |
|                                               |                                                                     |                                                 |                                                       | Kapıdan geçtikten sonra, gövdesini veya yürüteci çarpmadan veya tek elini yürüteç üzerinde tutmaya ihtiyaç duymadan kapatmak için kol mesafesindeki kapıya ulaşabilir |          |   |
|                                               |                                                                     |                                                 |                                                       | Ayaklar yürütecin destek yüzeyi içerisinde tutulur                                                                                                                    |          |   |
|                                               |                                                                     |                                                 |                                                       | Ayaklar ekipmana çarpmaz                                                                                                                                              |          |   |
|                                               |                                                                     |                                                 |                                                       | Dik duruşu korur                                                                                                                                                      |          |   |
|                                               |                                                                     |                                                 |                                                       | Yönlendirme (ters puanlama, evet=0, hayır=1)<br>[Görev sırasında herhangi bir zamanda]                                                                                |          |   |
| Toplam                                        |                                                                     |                                                 |                                                       | Toplam                                                                                                                                                                |          |   |
| Yorum                                         |                                                                     |                                                 |                                                       | Yorum                                                                                                                                                                 |          |   |

Görev 9 Fiziksel Fonksiyon Puanı: \_\_\_\_\_ Görev 9 Ekipman Kullanımı Puanı: \_\_\_\_\_ (Daha yüksek puanlar daha iyi işlev anlamına gelir.)

## SUMAC - Mobilite Yardımcılarının Güvenli Kullanımına dair Kontrol Listesi

| Görev                                                                | Fiziksel Fonksiyon<br>(x/40) | Ekipman Kullanımı<br>(x/63) |
|----------------------------------------------------------------------|------------------------------|-----------------------------|
| GÖREV 1: OTURMA POZİSYONUNDAN AYAGA KALKMA                           |                              |                             |
| GÖREV 2: OTURMAK ÜZERE SANDALYEYE YAKLAŞIRKEN PİVOT DÖNME İLE YÜRÜME |                              |                             |
| GÖREV 3: DÜZ ZEMİNDE YÜRÜME                                          |                              |                             |
| GÖREV 4: HORIZONTAL BAŞ HAREKETLERİ İLE YÜRÜME                       |                              |                             |
| GÖREV 5: EŞ ZAMANLI BİR KOGNİTİF GÖREVI GERÇEKLEŞTİRİKEN YÜRÜME      |                              |                             |
| GÖREV 6: ENGEL ETRAFINDA YÜRÜME                                      |                              |                             |
| GÖREV 7: AÇIK BİR KAPIDAN YÜRÜYEREK GEÇME                            |                              |                             |
| GÖREV 8: DIŞARIYA DOĞRU AÇILAN BİR KAPIYI AÇARAK YÜRÜME              |                              |                             |
| GÖREV 9: İÇERİYE DOĞRU AÇILAN BİR KAPIYI AÇARAK YÜRÜME               |                              |                             |
| <b>TOPLAM PUAN</b>                                                   |                              |                             |

**Not:** Daha yüksek puanlar daha iyi işlev anlamına gelir



**Ontario Neurotrauma Foundation**  
*Fondation ontarienne de neurotraumatologie*



**Western**  
**HealthSciences**



**McCormick  
Dementia  
Research**  
Advancing innovation  
in care