

Safe Use of Mobility Aid Checklist (SUMAC)

- Andador de cuatro ruedas

SW HUNTER PT PHD & J HOLMES OT PHD

Safe Use of Mobility Aid Checklist - SUMAC

ÍTEM 1: TRANSICIÓN DE SENTADO A PARADO

Procedimiento de prueba: La persona comienza en posición sentada en una silla de altura estándar con apoyabrazos. Con el comando "Fuera", se parará, caminará hacia adelante en una superficie nivelada por 6 metros a un ritmo cómodo autoseleccionado, se dará la vuelta, volverá hacia la silla, pivotará y se sentará en la silla. (La evaluación de los ítems 1 y 2 se combinan en el mismo asesoramiento)

Equipamiento: Silla de altura estándar con apoyabrazos.

Función Física				Interacción con el Equipo		
	Puntaje				Puntaje	
	0	1	2		0	1
Transición de Sentado a Parado						
De sentado a parado de una silla (un atento)	Incapaz	Capaz, pero usa sus brazos para ayudarse	Independiente, sin uso de brazos	Andador está posicionado directamente al frente y en alcance de la mano		
Intentos de sentado a parado	Incapaz de hacerlo independientemente	Capaz, pero requiere >1 intento	Capaz, solo requiere 1 intento	Frenos están activados en el andador		
Balance inmediato al pararse (primeros 5 segundos)	Inestable, casi pierde o pierde su balance	Inestable, usa brazos por soporte	Estable sin usar brazos por soporte	Alcanza una mano a la vez para agarrar el mango del andador mientras se levanta		
				Los pies permanecen dentro la base de soporte del andador		
				Postura vertical del tronco		
				Establece su balance antes de quitarle los frenos a el andador		
				Necesito ser señalizado (puntaje reverso, sí=0, no=1) [A cualquier momento durante la actividad]		
Comentarios				Comentarios		

Puntaje de Función Física Ítem 1: _____ Puntaje de Interacción con el Equipo Ítem 1: _____ (Puntajes más altos representan mejor función.)

ÍTEM 2: MARCHA CON PIVOTE PARA ACERCARSE A UNA SILLA PARA SENTARSE

Procedimiento de prueba: La persona comienza en posición sentada en una silla de altura estándar con apoyabrazos. Con el comando "Fuera", se parará, caminará hacia adelante en una superficie nivelada por 6 metros a un ritmo cómodo autoseleccionado, se dará la vuelta, volverá hacia la silla, pivotará y se sentará en la silla. (La evaluación de los ítems 1 y 2 se combinan en el mismo asesoramiento)

Equipamiento: Silla de altura estándar con apoyabrazos.

Función Física				Interacción con el Equipo		
	Puntaje				Puntaje	
	0	1	2		0	1
Marcha con pivote para acercarse a una silla para sentarse						
Marcha con giro correctamente alineado a la silla para poder sentarse	Incapaz sin asistencia física o no se alinea con la silla independientemente	Gira lentamente, toma varios pasos pequeños para recuperar su balance después del turno	Independiente, estable sin pérdida del balance y con pasos continuos	Los pies permanecen dentro la base de soporte del andador		
Camina hacia atrás para sentir la silla detrás de las piernas	Incapaz sin asistencia física o no camina hacia atrás independientemente	Capaz pero lento, pasos discontinuos e inestables	Independiente, estable sin pérdida del balance y con pasos continuos	Mantiene las manos en las empuñaduras del andador durante la vuelta		
De parado a sentado	Juzgo mal la distancia o alineación del cuerpo o se cae en la silla	Utiliza sus brazos o no fue un movimiento suave	Descenso suave y controlado a la silla sin el uso de los brazos	Mantiene postura vertical		
				Los pies no chocan con el andador		
				Los frenos del andador están activados antes de empezar a sentarse		
				Alcanza una mano a la vez para agarrar los apoyabrazos de la silla mientras se sienta		
				Necesito ser señalizado (puntaje reverso, sí=0, no=1) [A cualquier momento durante la actividad]		
Comentarios				Comentarios		

Puntaje de Función Física Ítem 2: _____ **Puntaje de Interacción con el Equipo Ítem 2:** _____ (Puntajes más altos representan mejor función.)

ÍTEM 3: AMBULACIÓN EN SUPERFICIE NIVELADA

Procedimiento de prueba: La persona comienza en posición parada y luego camina por 60 metros sobre una superficie nivelada a un ritmo cómodo autoseleccionado.

Equipamiento: Ninguno.

Función Física				Interacción con el Equipo		
	Puntaje				Puntaje	
	0	1	2		0	1
Ambulación en superficie nivelada						
Iniciación de la marcha	Hesitación o múltiples intentos	Sin hesitación		Los pies no chocan con el andador		
Longitud del paso-derecho	El pie derecho no pasa el pie de apoyo izquierdo (paso a caminar)	El pie derecho pasa el pie de apoyo izquierdo (paso a través de la marcha)		Los pies permanecen dentro la base de soporte del andador		
Altura del paso-derecho	El pie derecho no despeja completamente el piso	El pie derecho completamente despeja el piso		Mantiene postura vertical		
Longitud del paso-izquierdo	El pie izquierdo no pasa el pie de apoyo derecho (paso a caminar)	El pie izquierdo pasa el pie de apoyo derecho (paso a través de la marcha)		El equipo no choca con obstáculos ambientales		
Altura del paso-izquierdo	El pie izquierdo no despeja completamente el piso	El pie izquierdo completamente despeja el piso		Mantiene control del equipo		
Simetría de los pasos	El paso izquierdo no es igual a el derecho	Izquierda es igual a la derecha		Necesito ser señalizado (puntaje reverso, sí=0, no=1) [A cualquier momento durante la actividad]		
Continuidad de los pasos	Parada o discontinuidad entre pasos	Los pasos parecen continuos				
Camino	Significativas desviaciones de la trayectoria recta	Desviaciones sutiles o moderadas de la trayectoria recta	Sin desviaciones de la trayectoria recta			
Tronco	Pronunciada inestabilidad del equilibrio	Sin inestabilidad del equilibrio, pero flexión del tronco y / o de las rodillas	Sin inestabilidad del equilibrio, sin flexión del tronco o de las rodillas			
Distancia caminando (sin descanso)*	Incapaz <5 m	5-30m 30-50m	>50m			
Independencia caminando*	> Mínima asistencia física	Mínima asistencia física supervisión de 1 persona	Independiente			
Comentarios				Comentarios		

Puntaje de Función Física Ítem 3: _____ **Puntaje de Interacción con el Equipo Ítem 3:** _____ (Puntajes más altos representan mejor función.)

ÍTEM 4: CAMINANDO MIENTRAS REALIZANDO GIROS DE CABEZA HORIZONTALES

Procedimiento de prueba: La persona caminará a un ritmo autoseleccionado en una superficie nivelada por 6 metros, le dará la vuelta a un obstáculo y se devolverá los 6 metros mientras gira la cabeza de lado a lado.

Equipamiento: Un cono anaranjado para colocar en el suelo.

Función Física				Interacción con el Equipo		
	Puntaje				Puntaje	
	0	1	2		0	1
Caminando mientras realizando giros de cabeza horizontales						
	Disminución importante de la velocidad de la marcha, se tambalea/pierde el balance o se detiene	Disminución menor de la velocidad de la marcha y una marcha suave durante la ruta	Realiza giros de cabeza suavemente sin cambios en la marcha	Los pies permanecen dentro la base de soporte del andador		
				Los pies no chocan con el andador		
				Mantiene postura vertical		
				El andador no hace contacto con el obstáculo		
				Mantiene control del equipo		
				Necesito ser señalizado (puntaje reverso, sí=0, no=1) [A cualquier momento durante la actividad]		
Suma				Suma		
Comentarios				Comentarios		

Puntaje de Función Física Ítem 4: _____ Puntaje de Interacción con el Equipo Ítem 4: _____ (Puntajes más altos representan mejor función.)

ÍTEM 5: CAMINANDO MIENTRAS REALIZANDO UNA PRUEBA COGNITIVA

Procedimiento de prueba: La persona caminará a un ritmo autoseleccionado en una superficie nivelada por 6 metros, le dará la vuelta a un obstáculo y se devolverá los 6 metros mientras realiza una prueba cognitiva en voz alta. La dificultad de la prueba cognitiva es individualizada según las habilidades de cada persona.

Equipamiento: Un cono anaranjado para colocar en el suelo.

Función Física					Interacción con el Equipo		
	Puntaje					Puntaje	
	0	1	2	3		0	1
Caminando mientras realizando una prueba cognitiva							
Prueba cognitiva: _____							
	Incapaz de hacer ambas cosas al mismo tiempo, deja de caminar (postura de segundo)	Incapaz de hacer ambas cosas al mismo tiempo, detiene la prueba secundaria (postura de primero)	Capaz de hacer ambas cosas al mismo tiempo, desacelerando la marcha o el hablado, inestabilidad menor	Capaz de hacer las dos cosas al mismo tiempo sin cambios en la marcha o el hablado, sin inestabilidad y con una marcha suave durante la ruta	Los pies permanecen dentro la base de soporte del andador		
					Los pies no chocan con el andador		
					Mantiene postura vertical		
					El andador no hace contacto con el obstáculo		
					Mantiene control del equipo		
					Necesito ser señalizado (puntaje reverso, sí=0, no=1) [A cualquier momento durante la actividad]		
Suma					Suma		
Comentarios					Comentarios		

Puntaje de Función Física Ítem 5: _____ Puntaje de Interacción con el Equipo Ítem 5: _____ (Puntajes más altos representan mejor función.)

ÍTEM 6: CAMINANDO MIENTRAS NEGOCIANDO OBSTÁCULOS

Procedimiento de prueba: La persona caminará en figura de ocho. Dos conos serán colocados a 1.5 metros de distancia y la persona maniobrará alrededor de los conos para completar una figura de ocho. La persona recorrerá la figura de ocho dos veces por cada asesoramiento.

Equipamiento: Dos conos anaranjados para colocar en el suelo.

Función Física				Interacción con el Equipo		
	Puntaje				Puntaje	
	0	1	2		0	1
Caminando mientras negociando obstáculos						
	Incapaz de despejar los obstáculos o requiere asistencia física	Capaz de hacerlo, pero reduciendo la velocidad de la marcha y con cambio en los pasos	Capaz de hacerlo sin cambiar la velocidad de la marcha y sin inestabilidad y con una marcha suave durante la ruta	Los pies permanecen dentro la base de soporte del andador		
				Los pies no chocan con el andador		
				Mantiene postura vertical		
				Mantiene control del equipo		
				El andador no hace contacto con el obstáculo		
				Necesito ser señalizado (puntaje reverso, sí=0, no=1) [A cualquier momento durante la actividad]		
Suma				Suma		
Comentarios				Comentarios		

Puntaje de Función Física Ítem 6: _____ Puntaje de Interacción con el Equipo Ítem 6: _____ (Puntajes más altos representan mejor función.)

ÍTEM 7: CAMINANDO POR UNA PUERTA ABIERTA

Procedimiento de prueba: La persona caminará a través de una puerta abierta a un ritmo cómodo autoseleccionado. Habrá una distancia de caminar de 3 metros antes de la entrada de la cuenta para poder juzgar cualquier alteración en la marcha.

Equipamiento: Una apertura estándar de una sola puerta.

Función Física				Interacción con el Equipo		
	Puntaje				Puntaje	
	0	1	2		0	1
Caminando por una puerta abierta						
	Disminución importante de la velocidad de la marcha, se tambalea/pierde el balance o se detiene	Disminución menor de la velocidad de la marcha y una marcha suave durante la ruta	Sin cambios en la velocidad de la marcha y una marcha suave durante la ruta	Los pies permanecen dentro la base de soporte del andador		
				Mantiene las manos en las empuñaduras		
				Mantiene postura vertical		
				El andador no hace contacto con el marco de la puerta		
				Necesito ser señalado (puntaje reverso, sí=0, no=1) [A cualquier momento durante la actividad]		
Suma				Suma		
Comentarios				Comentarios		

Puntaje de Función Física Ítem 7: _____ Puntaje de Interacción con el Equipo Ítem 7: _____ (Puntajes más altos representan mejor función.)

ÍTEM 8: ABRIR Y CAMINAR A TRAVÉS DE UNA PUERTA QUE SE ABRE HACIA AFUERA DE LA PERSONA

Procedimiento de prueba: Frente a una puerta que se abre hacia afuera de la persona, abrirán la puerta, la atravesarán y luego cerrarán la puerta.

Equipamiento: Realice asesoramiento con una puerta que no tenga mecanismo de cierre automático.

Función Física				Interacción con el Equipo		
	Puntaje				Puntaje	
	0	1	2		0	1
Abrir y caminar a través de una puerta que se abre hacia afuera de la persona						
	Disminución importante de la velocidad de la marcha, se tambalea/pierde el balance o se detiene	Disminución menor de la velocidad de la marcha y una marcha suave durante la ruta	Sin cambios en la velocidad de la marcha y una marcha suave durante la ruta	Se acerca a la puerta en ángulo, de modo que se enfrenta al lado de la puerta que se abre hacia afuera (frente al lado de la puerta con manilla)		
				Alcanza la manilla de la puerta con la mano más cercana a la puerta y empuja la puerta hacia afuera sin perder el balance o ladear el andador		
				Abre la puerta lo suficiente como para que su cuerpo y el andador pueden de pasar por la apertura		
				Ambas manos en las empuñaduras del andador mientras camina por la puerta		
				Camina a través de la puerta sin chocar con el marco o la puerta con su cuerpo o el andador		
				Una vez que está libre del camino de la puerta, es capaz de alcanzar la puerta al alcance de la mano para cerrarla sin chocar con el cuerpo o con el andador o sin tener que caminar con una mano en el andador		
				Los pies permanecen dentro la base de soporte del andador		
				Los pies no chocan con el equipo		
				Mantiene postura vertical		
				Necesito ser señalizado (puntaje reverso, sí=0, no=1) [A cualquier momento durante la actividad]		
Suma				Suma		
Comentarios				Comentarios		

Puntaje de Función Física Ítem 8: _____ Puntaje de Interacción con el Equipo Ítem 8: _____ (Puntajes más altos representan mejor función.)

ÍTEM 9: ABRIR Y CAMINAR A TRAVÉS DE UNA PUERTA QUE SE ABRE HACIA ADENTRO

Procedimiento de prueba: Frente a una puerta que se abre hacia adentro, abrirán la puerta, la atravesarán y luego cerrarán la puerta.

Equipamiento: Realice asesoramiento con una puerta que no tenga mecanismo de cierre automático.

Función Física				Interacción con el Equipo		
	Puntaje				Puntaje	
	0	1	2		0	1
Abrir y caminar a través de una puerta que se abre hacia adentro						
	Disminución importante de la velocidad de la marcha, se tambalea/pierde el balance o se detiene	Disminución menor de la velocidad de la marcha y una marcha suave durante la ruta	Sin cambios en la velocidad de la marcha y una marcha suave durante la ruta	Se acerca a la puerta en ángulo, de modo que se enfrenta a las bisagras y su posición del cuerpo está libre del camino de la puerta		
				Alcanza la manilla de la puerta con la mano más cercana a la puerta y tira hacia adentro sin perder el balance o ladear el andador		
				Abre la puerta lo suficiente como para que su cuerpo y el andador pueden de pasar por la apertura		
				Ambas manos en las empuñaduras del andador mientras camina por la puerta		
				Camina a través de la puerta sin chocar con el marco o la puerta con su cuerpo o el andador		
				Una vez que está libre del camino de la puerta, es capaz de alcanzar la puerta al alcance de la mano para cerrarla sin chocar con el cuerpo o con el andador o sin tener que caminar con una mano en el andador		
				Los pies permanecen dentro la base de soporte del andador		
				Los pies no chocan con el equipo		
				Mantiene postura vertical		
				Necesito ser señalado (puntaje reverso, sí=0, no=1) [A cualquier momento durante la actividad]		
Suma				Suma		
Comentarios				Comentarios		

Puntaje de Función Física Ítem 9: _____ Puntaje de Interacción con el Equipo Ítem 9: _____ (Puntajes más altos representan mejor función.)

SUMAC – Safe Use of Mobility Aid Checklist

Ítems	Función Física (x/40)	Interacción con el Equipo (x/63)
ÍTEM 1: TRANSICIÓN DE SENTADO A PARADO		
ÍTEM 2: MARCHA CON PIVOTE PARA ACERCARSE A UNA SILLA PARA SENTARSE		
ÍTEM 3: AMBULACIÓN EN SUPERFICIE NIVELADA		
ÍTEM 4: CAMINANDO MIENTRAS REALIZANDO GIROS DE CABEZA HORIZONTALES		
ÍTEM 5: CAMINANDO MIENTRAS REALIZANDO UNA PRUEBA COGNITIVA		
ÍTEM 6: CAMINANDO MIENTRAS NEGOCIANDO OBSTÁCULOS		
ÍTEM 7: CAMINANDO POR UNA PUERTA ABIERTA		
ÍTEM 8: ABRIR Y CAMINAR A TRAVÉS DE UNA PUERTA QUE SE ABRE HACIA AFUERA DE LA PERSONA		
ÍTEM 9: ABRIR Y CAMINAR A TRAVÉS DE UNA PUERTA QUE SE ABRE HACIA ADENTRO		
PUNTAJE TOTAL		

Apunte: Puntajes más altos representan mejor función.